

# Kinder- und Jugendprogramm 2023/24

Termine	Veranstaltung	Organisation/ Betreuer
	<p>Über kurzfristig geplante bzw. aktuelle Termine informieren wir euch gerne auch per Mail-Verteiler bzw. halten euch über unsere Website <a href="http://www.bergbund-muenchen.de/jugend">www.bergbund-muenchen.de/jugend</a> auf dem Laufenden. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr Interesse habt. Wenn ihr noch nicht auf dem E-Mail-Verteiler steht, nehmen wir euch gerne auf, bitte sendet uns eine E-Mail an <a href="mailto:anmeldung.davbergbund@gmail.com">anmeldung.davbergbund@gmail.com</a></p> <p>Hinweise zu den Terminen, Änderungen und Infos findet Ihr zeitnah auf unserer Website <a href="http://www.bergbund-muenchen.de/aktuelles">www.bergbund-muenchen.de/aktuelles</a></p>	
<b>Klettern und Boulder</b>	<p>Bei unseren monatlichen Klettertrainings geht es darum, den Kindern und Jugendlichen den Spaß am Sport spielerisch zu vermitteln. Die Kletterhalle Thalkirchen bietet dafür das ideale Ambiente, in dem wir als heterogene Gruppe immer einen Platz für abwechslungsreiche Aktivitäten finden. Bereits beim Aufwärmen legen wir durch eine Mischung aus wechselnden Gruppenspielen sowie festen Ritualen an der Kletterwand wie „Feuer-Wasser-Blitz“ oder „Katz und Maus“ den Fokus darauf, Spaß, Sicherheit und Gemeinschaftsgefühl gleichermaßen zu gewährleisten. Boulderspiele, bei denen in Absprunghöhe geklettert wird, helfen dabei, Techniken spielerisch zu erlernen, Griff- und Trittsicherheit zu verbessern und Vertrauen in die eigenen Hände und Füße zu bekommen.</p> <p>Beim Klettern mit Sicherung sollen die Teilnehmer dann die Möglichkeit bekommen, an Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden ihre Ausdauer zu testen und individuell auf ihre Kosten zu kommen. Dabei werden alle Kinder und Jugendliche von Anfang an mit den Sicherungstechniken vertraut gemacht, um sich selbstständig unter Aufsicht der Jugendleiter in der Kletterhalle bewegen und gegenseitig sichern zu können.</p>	
<b>monatliches Klettern</b>	<p><b>*wer:</b> für Anfänger und Fortgeschrittene von 8- 16 Jahren.  <b>*wann:</b> einmal monatlich von 17:00 - 19:00 Uhr (i. d. R. sonntags; Termine werden noch bekannt gegeben)  <b>*wo:</b> in der DAV-Kletteranlage München - Thalkirchen  <b>*Anmeldung:</b> per E-Mail (<a href="mailto:laura.hopfner@web.de">laura.hopfner@web.de</a>)</p> <p><b>Wir freuen uns auf Euch!</b></p>	Laura Hopfner, Michael Lankes, Alina Büttner, Pirmin Fichtel
<b>Freeridetage</b>	<p>Was sind die Freeridetage? Diese Frage lässt sich am einfachsten mit den Antworten auf die Fragen "Wie schätze ich das Lawinenrisiko abseits der Pisten ein?", "Was muss ich alles bei der Planung meiner Freeridetour berücksichtigen?", "Welche Hilfsmittel stehen mir für die Tourenplanung zur Verfügung?", "Was muss ich alles beachten, falls dennoch eine Lawine abgeht?" beantworten. Die Freeridetage liefern diese Antworten.</p>	Johannes Piller, Tobias Blank
<b>21.05.2023</b>	<p><b>Isar Trail-Tour im Frühjahr</b></p> <p>Für alle, die Mountainbike fahren können und gerne auf Trails unterwegs sind. Auf dem Programm stehen Singletrails mit zahllosen Hindernissen, bergauf und bergab. Nähere Informationen 2 Wochen vor der Tour per E-Mail-Verteiler</p>	Martin Schäfer
<b>06.07.2023</b>	<p><b>Jugendvollversammlung 2023</b></p> <p>Online-Veranstaltung via Zoom, Beginn 19:00 Uhr</p>	Johannes Piller
<b>08./09.07.2023</b>	<p><b>Hüttenwochenende für Kinder und Jugendliche</b></p>	Johanna Lankes
<b>17.09.2023</b>	<p><b>Isar Trail-Tour im Herbst</b></p> <p>Für alle, die Mountainbike fahren können und gerne auf Trails unterwegs sind. Auf dem Programm stehen Singletrails mit zahllosen Hindernissen, bergauf und bergab. Nähere Informationen 2 Wochen vor der Tour per E-Mail-Verteiler</p>	Martin Schäfer
<b>07.10.2023</b>	<p><b>Arbeitstour auf der Spitzinghütte</b></p> <p>siehe Allgemeines Sektionsprogramm</p>	Birgit Maier
<b>08.10.2023</b>	<p> <b>(Familien-)Wanderung</b></p> <p>für Kinder ab 8 Jahren mit Öffis (ggf. Bergbahnen). Gerne dürfen die Eltern mit dabei sein. Nähere Informationen zeitnah davor auf unserer Website bzw. per E-Mail-Verteiler</p>	Michael Lankes
<b>19.11.2023</b>	<p><b>Schrauber-Workshop für MTB-Reparaturen</b></p> <p>Workshop für alle, die leichte Arbeiten am Rad auch gerne selbst erledigen wollen. Teilnehmerzahl begrenzt je nach Räumlichkeit. Nähere Informationen ab 1.11 auf unserer Website bzw. per E-Mail-Verteiler.</p>	Martin Schäfer
<b>01.01.2024:</b>	<p><b>Anmeldeschluss für Freeridetage Ende Feb. / Anf. März</b></p>	Ltg: Johannes Piller

Termine	Veranstaltung	Organisation/ Betreuer
04.-07.01.2023	<b>Skitraining für Kinder und Jugendliche am Pass Thurn (AK)</b> am Schachernhof. Anmeldung bis 01.12.2023 unter " <a href="mailto:anmeldung.davbergbund@gmail.com">anmeldung.davbergbund@gmail.com</a> " Zusätzlich: Schachernhof für Ehemalige und Friends (16-25 Jahre) Freies Skifahren mit deinen Bergbund-Freunden Wichtige Detail-Informationen auf unserer Website.	Ltg: Johannes Piller
20./21.01.2024	<b>Skiwochenende in Sterzing mit Skikursangebot (AK)</b> zusätzlich (bei mindestens 5 Teilnehmern): <b>Skitraining für Kinder und Jugendliche</b> , Anmeldung für Kinder und Jugendliche unter " <a href="mailto:anmeldung.davbergbund@gmail.com">anmeldung.davbergbund@gmail.com</a> " oder <a href="#">Anmeldeformular</a> - siehe Allgemeines Sektionsprogramm -	Ltg: Peter Schied
17.02.2024	<b>Anmeldeschluss für Skitraining für K/J Mitte März am Pass Thurn</b>	
Sa./So. Ende Feb./Anf. März	<b>Freeridetage in schneereichem Hotspot der Ostalpen (AK)</b>  <b>Lehrinhalte:</b> Abfahrt- und Aufstiegstechnik, Verschüttetensuche, Lawinen-Mantra, Tourenplanung, <b>Teilnahmebedingung:</b> Sehr gutes Skikönnen und sichere Aufstiegstechnik im sehr steilen Gelände (200-600hm).; <b>Ausrüstung:</b> Freerideausrüstung (keine Tourenausrüstung!) Wichtige Detail-Informationen auf unserer Website. <b>Anmeldung bis 01.01.2024 unter "</b> <a href="mailto:anmeldung.davbergbund@gmail.com">anmeldung.davbergbund@gmail.com</a> <b>"</b>	Ltg: Johannes Piller
Sa./So., 16./17.03.2024	<b>Skitraining für Kinder und Jugendliche am Pass Thurn (AK)</b> Pension Schachernhof (Anreise am 15.3. möglich) Wichtige Detail-Informationen auf unserer Website. <b>Anmeldung bis 17.02.2024 unter "</b> <a href="mailto:anmeldung.davbergbund@gmail.com">anmeldung.davbergbund@gmail.com</a> <b>"</b>	Ltg: Johannes Piller